

# MENU' INVERNALE

1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
Pasta olio e grana	Risotto al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Gnocchetti sardi con ricotta
Scaloppine di pollo	Arrosto di tacchino	Cotoletta impanata	Coscette di pollo
Fagiolini in insalata	Carote alla julienne	Spinaci al vapore	Patate al forno
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
Gnocchi al sugo	Passato di legumi con pasta	Pasta alla crema di patate	Vellutata zucchine e patate con crostini
Mozzarella fresca	Tortino di patate	Formaggio	Arrosto di tacchino
Pomodori o insalata	Finocchi	Carote al vapore	Biete all'olio
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
Legumi e cereali con pasta ditalini	Pasta al pomodoro	Tortellini ricotta e spinaci	Pasta al pomodoro
Frittata	Formaggio	Prosciutto cotto	Formaggio
Purè di patate	Insalata	Insalata	Insalata
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
Pasta al pomodoro	Polenta	Pastina	Risotto alla zucca
Bresaola	Macinato di carne con verdure	Pizza	Frittata
Cavolfiore al vapore		Finocchi in insalata	Carote alla julienne
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
Risotto alla milanese	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Crema di fagioli con pasta ditalini
Filetto di merluzzo	Platessa gratinata	Tonno all'olio d'oliva	Platessa al forno
Carote al vapore	Piselli	Fagiolini in insalata	Finocchi in insalata

La frutta di stagione viene servita a metà mattina - e il pane durante il pranzo

MENU VISIONATO ED APPROVATO dalla **nutrionista** Dot.ssa Viviana Covalero 